



METTI IL TURBO 12X1H

REGOLAMENTO

L'A.S.D. Madracs Udine ha organizzato la staffetta 12x1h "Metti il turbo" con lo scopo preciso di trovarsi in compagnia, correre assieme divertendosi per un obiettivo comune; pertanto non è da considerarsi una staffetta competitiva.

La manifestazione si svolgerà domenica 24 maggio presso il parco "Ardito Desio" di Udine con partenza degli atleti alle ore 08.00.

La gara si disputerà a squadre ognuna delle quali farà correre i propri 12 atleti per un'ora intera (si tratta infatti di una staffetta 12x1h), secondo la lista di gara da voi stabilita, al termine della quale verranno sostituiti dal loro compagno. Ogni squadra dovrà pertanto essere composta da 12 partecipanti. Il terreno di gara, è costituito da un percorso chiuso di meno di 1 km.

Le iscrizioni apriranno il giorno 31 marzo e si chiuderanno inderogabilmente il giorno 18 maggio. La quota di iscrizione per ogni atleta è di 10€, importo che sarà interamente devoluto all'associazione sportiva dilettantistica Madracs Udine.

Perché l'iscrizione vada a buon fine, dovranno pervenire entro tale data i moduli di iscrizione di squadra completati in ogni loro parte (scaricabili dal sito www.madracs.it o dalla pagina **Facebook Mettil il Turbo 12x1h**) e la quota di 120€ a squadra agli organizzatori secondo una delle seguenti modalità:

- Email staffetta@madracs.it (moduli compilati in ogni loro parte e ricevuta di pagamento tramite bonifico IBAN: IT 56 R 08637 63950 000023037417
- tramite consegna di persona
- tramite posta indirizzate a: Madracs Udine A.S.D., via Piave 4, 33035 Martignacco – UD unite a un sms di spedizione al numero 331/3769351.

Entro il giorno 20 maggio l'organizzazione invierà a ciascuno degli iscritti (tramite email) il programma completo della giornata, la mappa del percorso, il suddetto regolamento e le autocertificazioni. Tuttavia questi documenti saranno disponibili e scaricabili dal sito già dal momento dell'apertura delle iscrizioni.

I responsabili di squadra dovranno presentarsi il giorno 24 maggio alle ore 07.00 presso il punto di ritrovo stabilito nel luogo della manifestazione per ritirare i pettorali e i microchip.

Verranno forniti dei badge identificativi utili agli atleti dovranno poter gareggiare e beneficiare del ristoro o di altri servizi riservati.



METTI IL TURBO 12X1H

Mezz'ora prima dell'inizio di ogni frazione i responsabili di squadra dovranno presentare la certificazione medica o l'autocertificazione medica di ogni atleta confermando in questo modo la partenza dello stesso inserito in lista.

Ogni atleta dovrà presentarsi presso il punto di partenza 10 minuti prima dell'inizio della sua frazione.

Al termine della propria ora di corsa, gli atleti dovranno concludere il giro incominciato e lasciare il tracciato presso il punto di partenza.

Lungo il percorso, e durante l'intera giornata saranno presenti punti di ristoro con bevande e piccoli snack per i soli iscritti alla staffetta.

Alla conclusione della staffetta, e precisamente entro le ore 20.30 i responsabili di squadra dovranno consegnare all'organizzazione i due microchip forniti (pena multa di 20€ a microchip).

Durante tutta la giornata, per qualsiasi necessità potete rivolgervi ai volontari presenti presso gli info point e i safety point.

Per qualsiasi necessità medica fate riferimento ai volontari presenti lungo il percorso che contatteranno immediatamente i volontari della Croce Rossa presenti con l'ambulanza durante l'intera manifestazione.

Ogni squadra è libera di montare nel luogo un piccolo gazebo o di posteggiare nei parcheggi limitrofi con (i posti sono limitati!). Nell'area della manifestazione è presente inoltre un ampio spazio coperto.

Durante l'intera giornata potrete seguire le dimostrazioni di Wheelchair Hockey dei Madracs Udine e visitare la loro mostra mercato presso la sede operativa adiacente al parco cogliendo l'occasione per trovare qualche bel oggetto da acquistare. Inoltre sarà possibile partecipare, durante tutta la durata dell'evento, a delle prove pratiche del Wheelchair Hockey su percorsi e prove create ad hoc.

A partire dalle ore 20.30 ci saranno le premiazioni e musica a volontà.

Verranno premiati (secondo il kilometraggio percorso):

- le prime tre squadre
- i primi tre atleti in assoluto

Nei giorni successivi al termine della manifestazione verranno inviati al responsabile di squadra e a tutti i partecipanti (tramite email) gli attestati di partecipazione con il kilometraggio conseguito. Attestati scaricabili anche dalla pagina Facebook dedicata.



METTI IL TURBO 12X1H

Per qualsiasi informazione o richiesta di chiarimento vi preghiamo di contattarci a questi recapiti:

- email: staffetta@madracs.it
- facebook: Metti il Turbo 12x1h
- cellulare: 331/3769351

Grazie a tutti per la partecipazione.

Madracs Udine A.S.D.