

GARE TROFEO MODENA 2015

1^A PROVA MERETO DOMENICA 19 APRILE

RAGAZZI: 60HS - LUNGO – PESO (Kg2) – 4x100;
RAGAZZE: 60HS – ALTO – VORTEX – 4x100;
CADETTI: 150 – GIAVELLOTTO (GR 600) - 4X100;
CADETTE: 150 – PESO (KG 3) – 4X100;

1^A PROVA ESORDIENTI SABATO 18 APRILE

CADETTI/E: MARTELLO

C: FANTATLETICA

A e B: VORTEX – LUNGO - 50

2^A PROVA PALMANOVA VENERDI' 1 MAGGIO

ESORDIENTI: 50 - VORTEX
RAGAZZI: 60 - ALTO - VORTEX
RAGAZZE: 60 - LUNGO - PESO
CADETTI: 300 - ALTO - DISCO
CADETTE: 300 - LUNGO - PESO

3^A PROVA TOLMEZZO SABATO 27 GIUGNO

ESORDIENTI A M/F: M 50 PIANI - VORTEX
RAGAZZI: 60 – PESO - 1000;
RAGAZZE: 60 – PESO - 1000;
CADETTI: 80 - 200 – GIAVELLOTTO - MARTELLO – ALTO - 1000;
CADETTE: 80 – 200 – DISCO - MARTELLO – LUNGO - 1000;

4^A PROVA MAJANO VENERDI 4 LUGLIO

RAGAZZI: 60-LUNGO-VORTEX-600
RAGAZZE:60-ALTO-VORTEX-600
CADETTI: 80-100HS-LUNGO-PESO-1000
CADETTE: 80-80HS-ALTO-DISCO-1000
Al termine Pasta party

2^A PROVA ESORDIENTI 15 MAGGIO

BeC: m 40HS (OSTACOLINI DA 20 cm IN GOMMAPIUMA distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00) – 400 - VORTEX
A:m 600 - LUNGO - M. 50 OSTACOLI: partenza in piedi (5 hs da cm. 50 –distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00)

5^A PROVA REMANZACCO DOMENICA 30 AGOSTO

ESORDIENTI B/C: MARCIA MT. 500
ESORDIENTI A M/F: VORTEX
RAGAZZI: 1000 - VORTEX - LUNGO
RAGAZZE: 1000 – PESO - ALTO
CADETTI: 300 HS – LUNGO – PESO - 1200 SIEPI
CADETTE: 300 HS – PESO – ALTO MT. 1200 SIEPI
Abbinato il trofeo "Five Race Walking 2015" (marcia su strada tutte le categorie)
Al termine Pasta party

6^A PROVA UDINE (PADERNO) DOMENICA 18 OTTOBRE

RAGAZZI: 60HS - ALTO – PESO - 600;
RAGAZZE: 60HS – LUNGO - VORTEX - 600;
CADETTI: 150 - TRIPLO – DISCO – ASTA – 600 - MARTELLO;
CADETTE: 150 – TRIPLO – GIAVELLOTTO – ASTA – 600 – MARTELLO

3^A PROVA ESORDIENTI PADERNO SABATO 17 OTTOBRE

C: FANTATLETICA

A e B: m 600 – VORTEX - m 50